

So findest Du uns  
Dein Weg zu uns und unsere Kontaktdaten



Rufe gerne an, wenn  
Du uns nicht findest.

Wir freuen uns auf  
Deinen Besuch!

- **Geschäftssitz**  
Kindergesundheitshaus gGmbH  
Rudower Straße 48 / Pavillon 12  
12351 Berlin  
Telefon 030 130 14 3841  
[www.kghaus.de](http://www.kghaus.de) / [kontakt@kghaus.de](mailto:kontakt@kghaus.de)

Wir werden gefördert von



# Netzwerk „Jung und schwanger und junge Mütter“ Austausch in unserer Gruppe und individuelle Beratung



Fotos: Archiv kgh / Innenseite: Adobe Stock / Gestaltung: www.dagmarputzberg.de

kinder  
gesundheits  
haus WIR BEGLEITEN IM LEBEN

ANGEBOTE UND PROJEKTE

08/2024

## Treffen, Austausch und gegenseitige Stärkung

Du bist jung und schwanger oder gerade Mutter geworden und möchtest Gleichgesinnte kennen lernen? Bei den Gruppentreffen unseres Netzwerks „Jung und schwanger und junge Mütter“ triffst Du andere junge Mütter (bis 27 Jahre) und kannst Dich mit ihnen – begleitet von Sozialpädagoginnen – über eure Erfahrungen austauschen. Wir sprechen über Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre Deines Kindes. Wir bieten Dir Unterstützung für den Alltag als junge Mutter.

Die Teilnahme an den Treffen ist kostenlos und Du bist jederzeit willkommen.

Sozialpädagogische Begleitung,  
Beratung und Gruppenangebote  
für junge (werdende) Mütter  
in Neukölln.



## Das bieten wir Dir

- Kontakt zu anderen jungen Schwangeren und jungen Müttern in Deinem Alter
- gemeinsames Frühstück mit anderen Schwangeren und Müttern
- Beratung rund um die Schwangerschaft und Geburt
- Beratung zur Erstausrüstung
- Tipps und Tricks zum Umgang mit Deinem Baby, zur Säuglingspflege und zur Gestaltung des Alltags mit Deinem Kind
- Beratung zur Entwicklung Deines Kindes im Säuglings- und Kleinkindalter
- Beratung und Austausch zu Elternschaft/ Eltern sein
- Erziehungsberatung
- Spiel- und Bewegungsangebote für Dein Kind
- 1. Hilfe am Kind
- Ausflüge im Bezirk
- gemeinsames Basteln und Feste feiern
- Unterstützung bei Anträgen

... und vieles mehr

## Wir treffen uns Sag uns einfach kurz Bescheid und komm vorbei!

**Jeden Dienstag von 10.00 – 13.00 Uhr**

Im Anschluss kannst Du Dich bis 15:00 Uhr individuell beraten lassen.

Bei uns im Kindergesundheitshaus, Pavillon 12,  
auf dem Gelände des Vivantes Klinikum Neukölln,  
Rudower Straße 48, 12351 Berlin

► Mobil 0157 738 496 60  
E-Mail [jungemuetter@kgghaus.de](mailto:jungemuetter@kgghaus.de)

ÜBRIGENS: DAS ANGEBOT IST VÖLLIG KOSTENFREI